

Меню

Меню 16 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из б/к капусты	100	1,552	5,085	9,408	91
Овощи натур (помидоры)	100	1,100	0,200	3,800	24
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Голень запеченная	90	22,75	24,68	1,57	319
Говядина со стручковой фасолью 50/50	15,60	21,63	4,011	274	
Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
Котлеты нежные	90	14,00	19,87	13,84	293

Гарниры

Спагетти отварн	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,4	50,24	291
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

Напитки

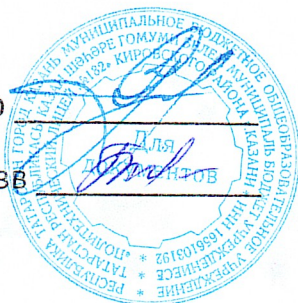
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
------------------	-----	-------	-------	-------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 16 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

Жаркое из птицы	30/160	14,36	15,71	29,28	316
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,98	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ